

स्लीप एपनिया के लक्षण

(Symptoms of Sleep Apnea)

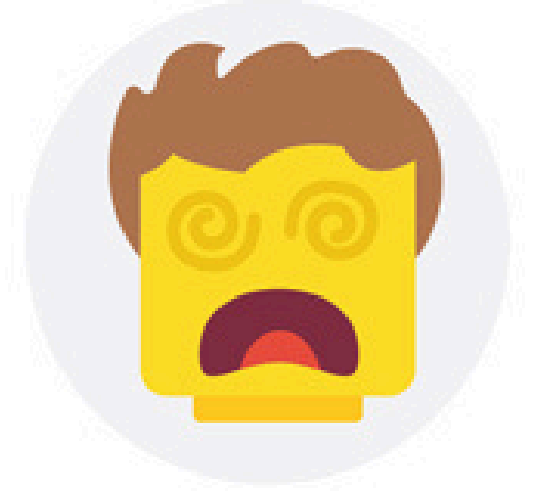
तेज खरटि लेना



सोते समय सांस लेना कुछ समय के लिए बंद हो जाना



सोते समय सांस रुकना या घुटन महसूस होना



रात में बार-बार नींद खुलना



सुबह सिरदर्द, मुंह सूखना और दिन में बहुत नींद आना

